

ART EXPRESSION WORKSHOP

Create Your Own Clay Tile

LOLFA

25 November + 2 December 2024

Sold Out

WHAT
ON

YOUR VISIT

WHAT WE DO

JOIN AND GIVE

NEWS

YOUNG CREATIVES

Cymraeg



Login



Donate



Basket



Search

Workshop: El Arte como Forma de Expresión

El arte es, en sí mismo, un medio de expresión para el ser humano. A través del arte, se manifiestan sentimientos, emociones e ideas, así como nuestra forma de relacionarnos con el mundo. Este curso está dirigido a todas las personas mayores de 16 años, sin importar su conocimiento artístico. Todos son bienvenidos si creen en el arte como una herramienta para expresarse y socializar.

El curso constará de una sesión de tres horas, en la que realizaremos diversos ejercicios individuales y grupales. El objetivo es que cada asistente comprenda que es capaz de crear un constructo artístico a través de las diferentes técnicas que exploraremos.

Llevaremos a cabo varios ejercicios tanto grupales como individuales relacionados con el Surrealismo, tales como Cadáveres Exquisitos, Grafomanía Entópica y los collages. Para estos ejercicios, se dispondrá de una amplia selección de materiales, como páginas de libros, libros antiguos, revistas para recortar, pegamento, lápices, rotuladores y entre otros.

El Surrealismo es un movimiento cultural y creativo que mezcla aspectos del subconsciente, los sueños y lo irracional para crear un nuevo mundo distinto de la realidad que experimentamos. Por esta razón, no es necesario tener experiencia previa en bellas artes, ya que las piezas artísticas serán el producto de nuestro subconsciente y nuestro instinto, y no de nuestro dominio técnico o formación académica.

A través de ejercicios creativos y guiados, aprenderás a utilizar el arte como un reflejo de tu mundo interior, potenciando tu creatividad y confianza en tu propia voz artística. No hay una manera correcta o incorrecta de crear, porque el arte no se mide con normas rígidas, sino con la capacidad de transmitir algo genuino.

¿A quién va dirigido?

Este taller está diseñado para cualquier persona interesada en el arte, sin importar su nivel de experiencia. Es ideal para artistas emergentes, aficionados y cualquier persona que desee explorar nuevas formas de expresión personal a través de la creatividad. Además, las actividades están especialmente diseñadas para ser inclusivas y accesibles para personas con discapacidad, fomentando un entorno de respeto y expresión libre para todos los participantes.

¿Qué aprenderás?

La importancia del arte como medio de expresión personal y social que trasciende barreras culturales, temporales y lingüísticas.

Técnicas básicas y avanzadas para canalizar emociones a través del arte.

Ejercicios prácticos para liberar la creatividad y desarrollar un lenguaje visual propio.

Producción de arte para la mejora social y la participación comunitaria.

La Importancia del arte en la salud mental y la discapacidad y su papel como herramienta inclusiva.

Facilitador:

Rubén Lorca, artista y educador con experiencia en el uso del arte como herramienta de desarrollo personal y comunicación.

Como artista con más de 20 años de experiencia produciendo tanto obras independientes como colaborando en proyectos colectivos con otros artistas, confío en mi capacidad para coordinar proyectos grupales y trabajar en conjunto con otras personas. En el último año, he tenido la oportunidad de participar como coordinador en proyectos artísticos internacionales con personas con discapacidad. Recientemente, participé en un proyecto llamado Disability Murals, en el que colaboraron artistas del Reino Unido y de Indonesia, promovido por el Instituto Indonesio de Artes de Yogyakarta.

En 2023, impartí una serie de talleres de manera altruista para el Cardiff Wellbeing Support Service en algunos de sus centros, como la Biblioteca Central de Cardiff. Esta experiencia fue muy gratificante y, por esta razón, en este 2024 estoy organizando nuevos talleres y actividades en colaboración con la organización benéfica SCOPE. En 2025 he impartido una serie de workshops dentro del programa "Creative workshops 24-25" en el Auditorio Nacional de Gales.

Workshop: Art as a Form of Expression

Art is, in itself, a means of human expression. Through art, we manifest feelings, emotions, and ideas, as well as our way of relating to the world. This course is open to everyone over the age of 16, regardless of their artistic knowledge. All are welcome if they believe in art as a tool for self-expression and socialization.

The workshop consists of a three-hour session in which we will carry out various individual and group exercises. The goal is for each participant to realize that they are capable of creating an artistic construct through the different techniques we will explore.

We will engage in both group and individual exercises related to Surrealism, such as Exquisite Corpses, Entopic Graphomania, and Collage. For these activities, a wide selection of materials will be provided, including book pages, old books, magazines for cutting, glue, pencils, markers, and more.

Surrealism is a cultural and creative movement that blends aspects of the subconscious, dreams, and the irrational to create a new world different from the reality we experience. For this reason, prior experience in fine arts is not required, as the artistic pieces will be the product of our subconscious and instinct rather than our technical skills or academic training.

Through guided creative exercises, you will learn to use art as a reflection of your inner world, enhancing your creativity and confidence in your artistic voice. There is no right or wrong way to create because art is not measured by rigid rules but by the ability to convey something genuine.

Who is this workshop for?

This workshop is designed for anyone interested in art, regardless of their level of experience. It is ideal for emerging artists, hobbyists, and anyone who wants to explore new ways of personal expression through creativity. Additionally, the activities are specially designed to be inclusive and accessible for people with disabilities, fostering an environment of respect and free expression for all participants.

What will you learn?

The importance of art as a means of personal and social expression that transcends cultural, temporal, and linguistic barriers.

Basic and advanced techniques for channeling emotions through art.

Practical exercises to unleash creativity and develop a personal visual language.

The role of art in social improvement and community participation.

The significance of art in mental health and disability and its role as an inclusive tool.

Facilitator:

Rubén Lorca, artist and educator with experience in using art as a tool for personal development and communication.

As an artist with over 20 years of experience producing both independent works and collaborating on collective projects with other artists, I trust in my ability to coordinate group projects and work closely with others. Over the past year, I have had the opportunity to serve as a coordinator in international art projects involving people with disabilities.

Recently, I participated in a project called Disability Murals, in which artists from the UK and Indonesia collaborated, promoted by the Indonesian Institute of the Arts in Yogyakarta.

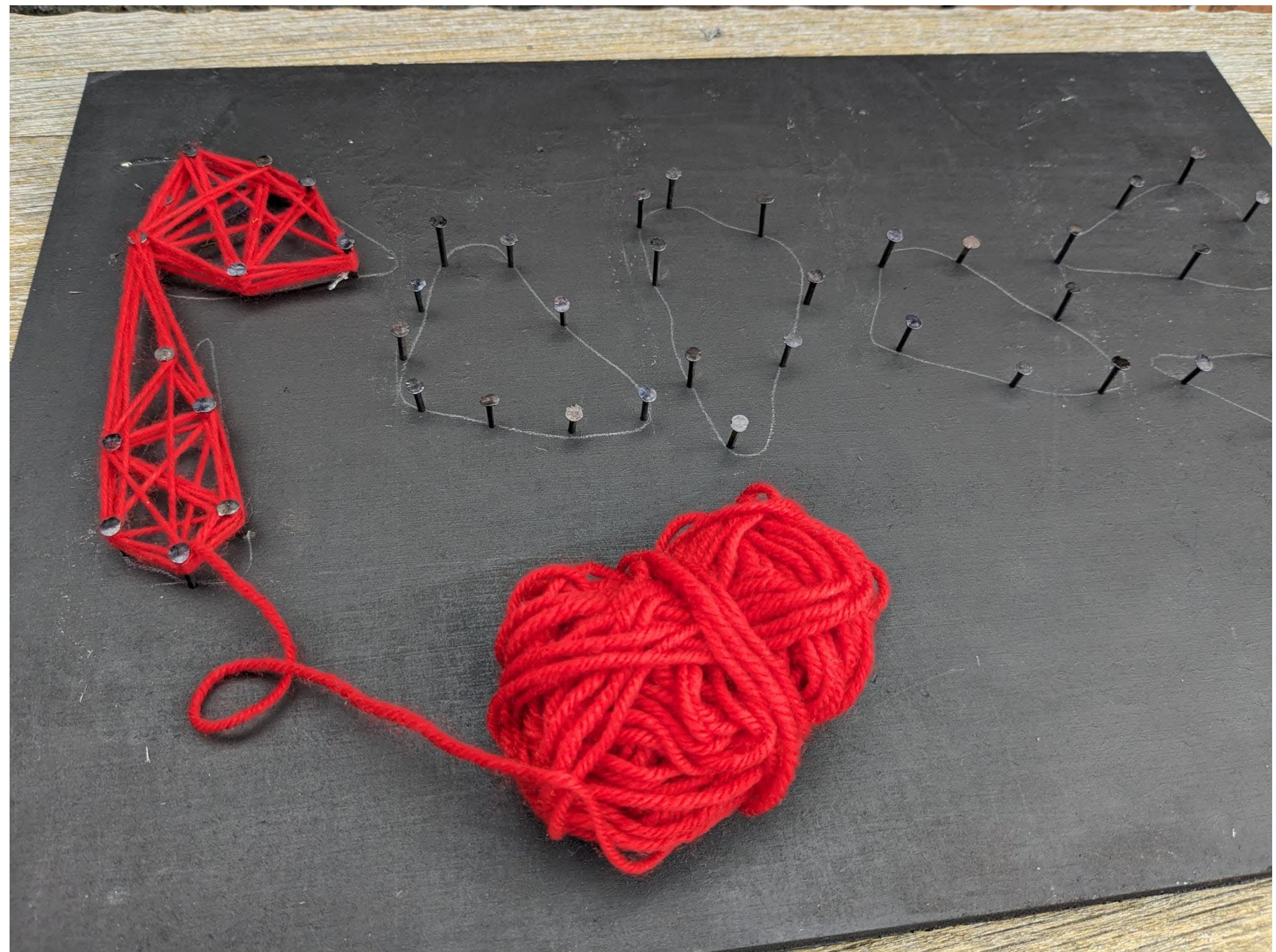
In 2023, I voluntarily conducted a series of workshops for the Cardiff Wellbeing Support Service at several of their centers, including Cardiff Central Library. This experience was incredibly rewarding, and for this reason, in 2024, I am organizing new workshops and activities in collaboration with the charity SCOPE. In 2025, I have led a series of workshops as part of the "Creative Workshops 24-25" program at the National Auditorium of Wales.

Imágenes/images



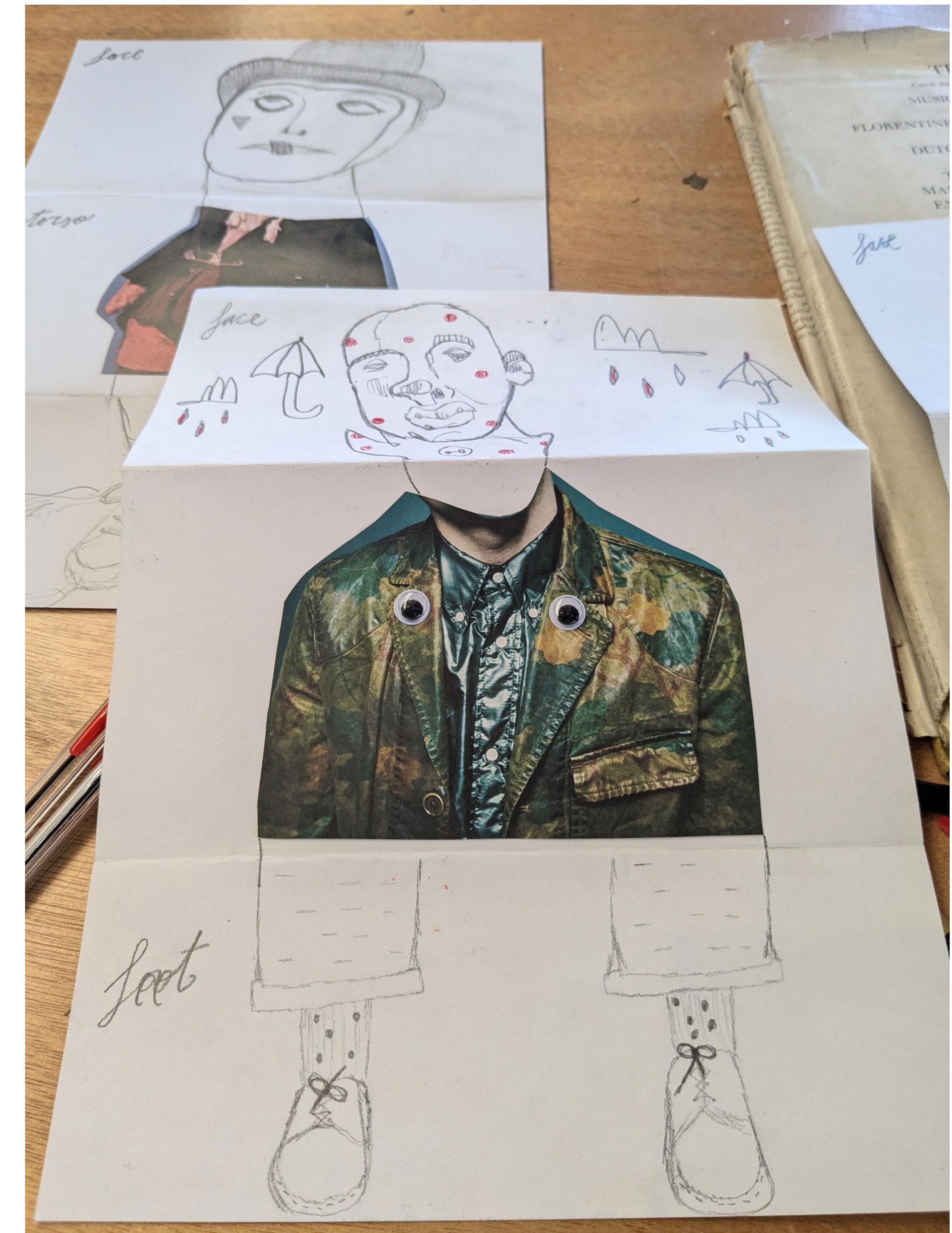
Dibujando con hilo/thread drawing

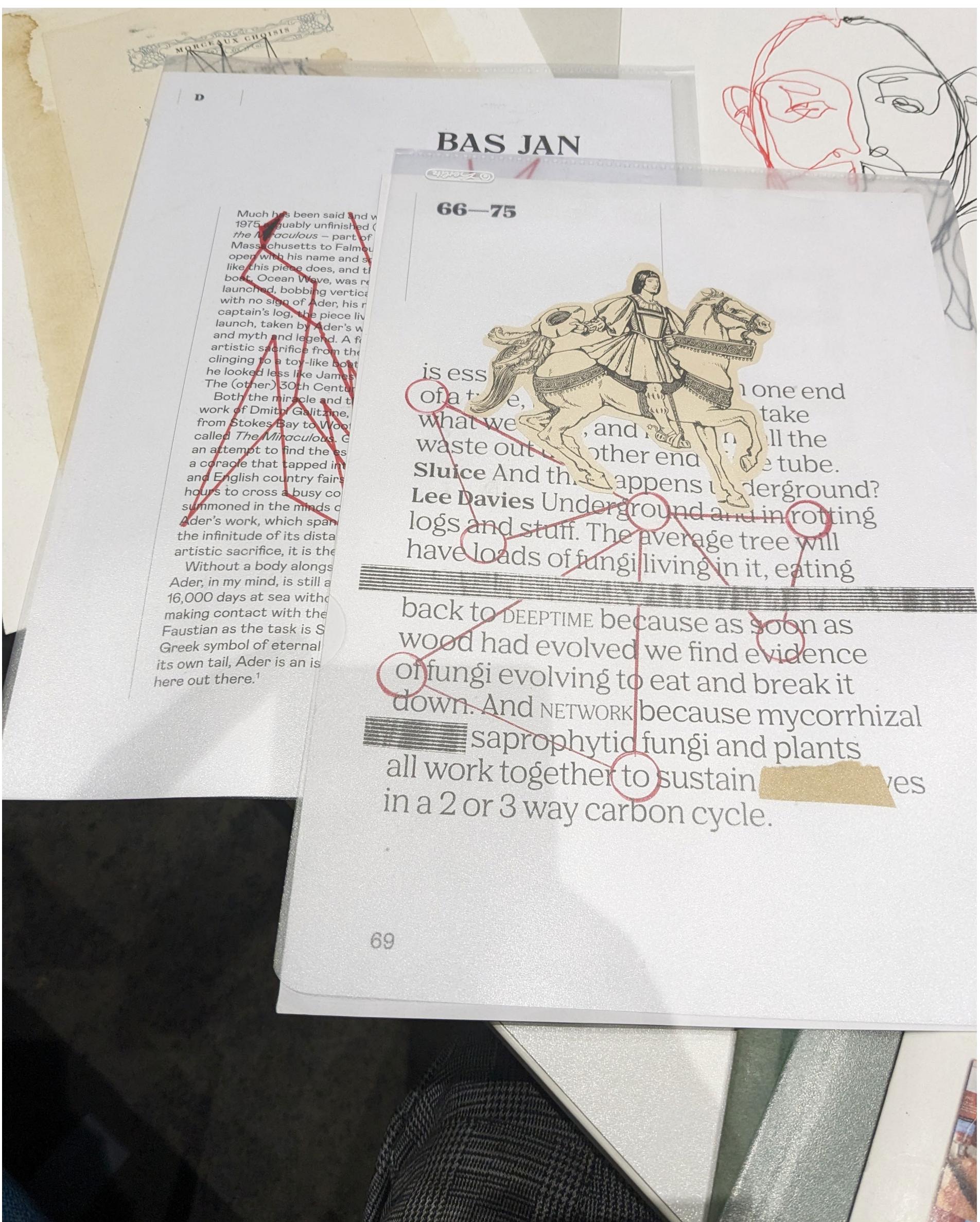


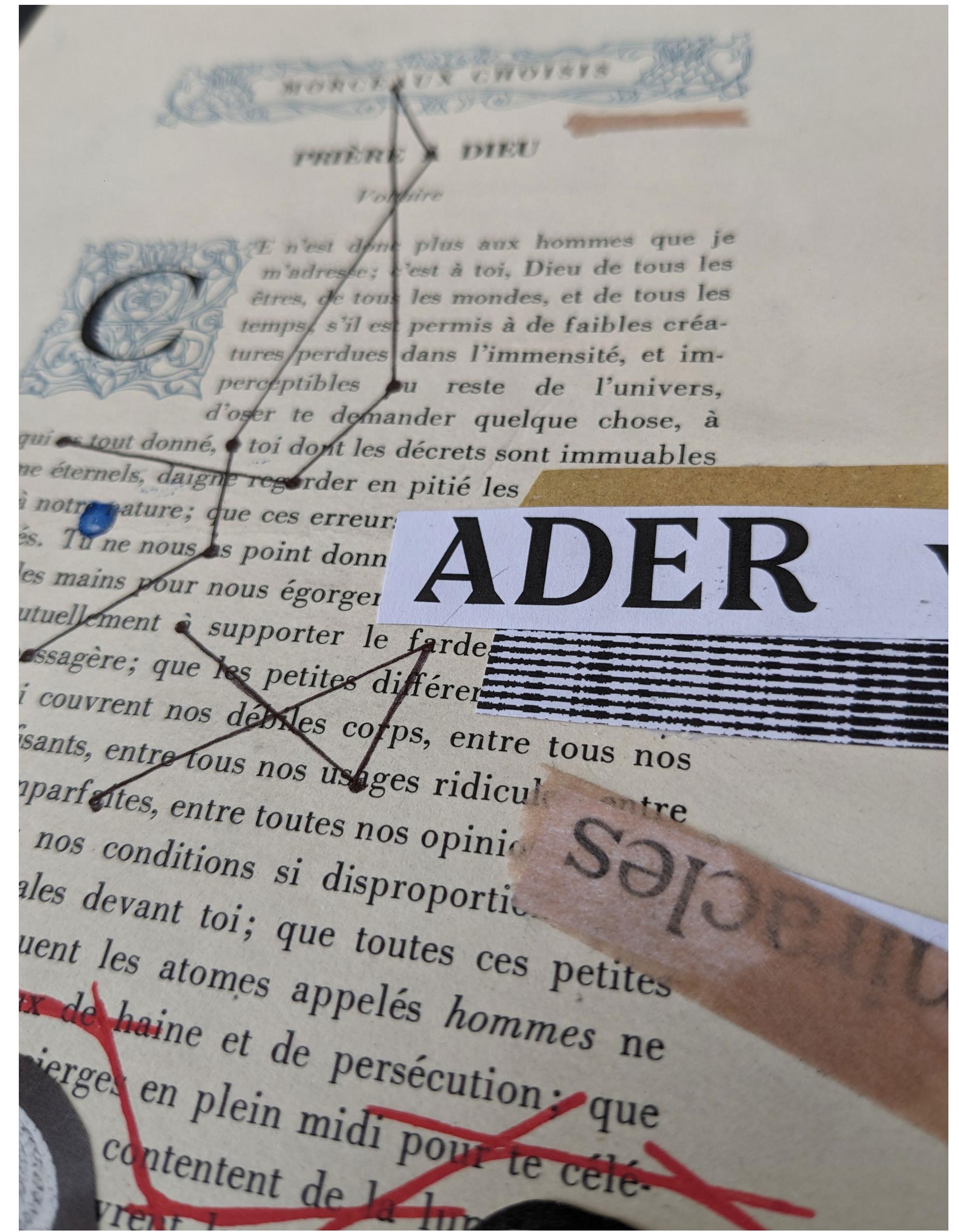
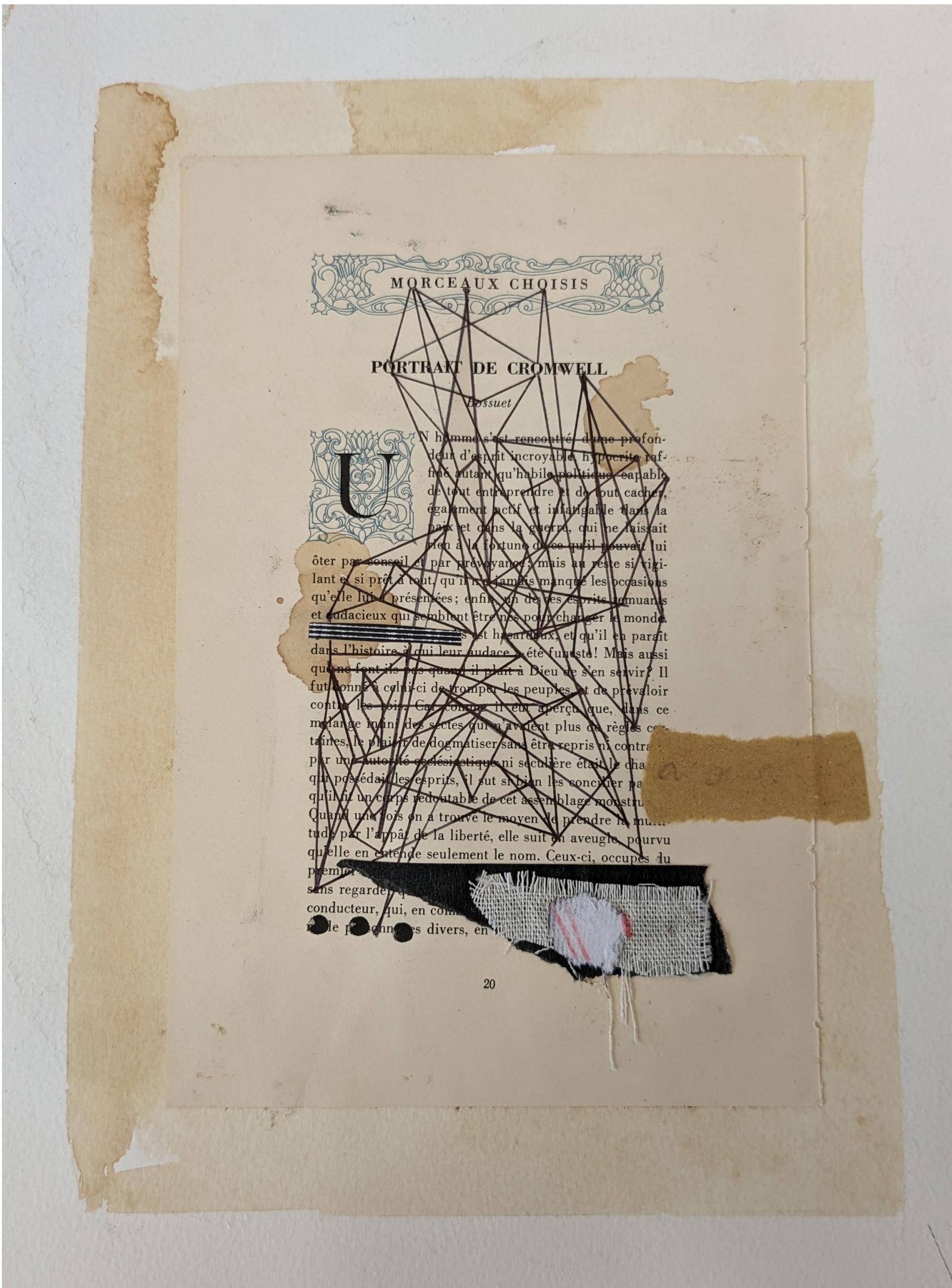




Cadáveres exquisitos/ exquisite corpses







Acilla/clay





R U B e n

O R C A